

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

GROW PERFORMANCE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 8:50		SPINNING Est. SPN		SPINNING Est. SPN	
9:00 10:30		YOGA Est. 3		YOGA Est. 3	
9:30 10:20	HIIT BOX Est. BOX	FUNCIONAL Est. 2	HIIT Est. 2	VIKIKI BOOTY Est. 1	TOTAL TRAINNING Est. 1
9:30 10:20	FULL WORKOUT Est. 1	VIKIKI BOOTY Est. 1	FULL WORKOUT Est. 1		
10:30 11:20		FULL WORKOUT Est. 1	FUNCIONAL Est. BOX	HIIT BOX Est. BOX	
10:30 11:30	PILATES Est. 3	ZUMBA Est. 1	PILATES Est. 3	ZUMBA Est. 1	PILATES Est. 3
14:30:15:20	TOTAL TRAINNING Est. 1	HIIT BOX Est. BOX		E. FUNCIONAL Est. 2	TOTAL TRAINNING Est. 1
14:30:15:30			PILATES Estudio 3		
18:00 18:50					VIKIKI BOOTY Est. 1
18:00 19:00		BOXEO Est. BOX		BOXEO Est. BOX	
19:00 19:50	HIIT BOX Est. BOX	VIKIKI BOOTY Est. 1	FULL WORKOUT Est. 1	TOTAL TRAINNING Est. 1	
19:00 20:00	PILATES Est. 3	PILATES Estudio 3	CORE 15` Fitness	PILATES Est. 3	
19:00 20:00		BOXEO Est. BOX		BOXEO Est. BOX	
20:00 20:50	SPINNING Est. SPN	CORE 15` Fitness	VIKIKI BOOTY Est. 1	CORE 15` Fitness	
20:00 21:00	CORE 15` Fitness	PILATES Est. 3	HIIT BOX 50` Est. BOX	PILATES Est. 3	
HORA	SÁBADO	DOMINGO			
10:30 11:00	E. EN SUSPENSIÓN Est. 2	E. EN SUSPENSIÓN Est. 2			
12:00 12:50	FUNCIONAL Est. 1	FULL WORKOUT Est. 1			
12:50 13:05	CORE Fitness	CORE Fitness			

LA MORALEJA

Grow
PERFORMANCE
- LA MORALEJA -